

2月

鏡島小学校



鉄分(てつぶん)が多いこんだての日

食物(しょくもつ)せんいが多いこんだての日

(にほんがたしよくじ)「日本型食事」の日

きりぼしだいこんとツナのにつけ
イワシのうめ
いりまめ
1日

ビーンズサラダ
にくだんごのケチャップに
チョコクリーム
かぶのスープ
2日

ふりかえきゅうぎょうび

ブロッコリーのおかかあえ
ぶたにくのあんからめ
とうふのみそしる
6日

コーンキャベツ
まめのマリネ
ハヤシライス
7日

こまつなごまあえ
だいこんとぶたにくのもの
なつとう
なめこの岐福(ぎふ)みそしる
8日

グリーンポテト
フライビーンズ
コッパン
はくさいのクリームスープ
9日

ふりかえきゅうじつ

なのはなのおひたし
とりにくのからあげ
ふりかけ
岐福(ぎふ)みそしる
12日

ふくめに
ちくわのいそべあげ
いっしょくうどん
かやくうどん
14日

じゃがいものきんぴら
だいずいりツナごはん
みぞれじる
15日

フルーツもりあわせ
キャベツのソテー
くろパン
ビーンズシチュー
16日

ひじきのいために
ぐじょうみそけいちゃん
ためきじる
19日

チンゲンサイのちゅうかいため
エビのチリソースに
とうみょうのたまごスープ
20日

コーンもやし
やさいチップス
ソフトめん
ミートソース
21日

じゃこめし
くろまめいりかきあげ
ばちじる
22日

てんのうたんじょうび
23日

ナムル
かんこくふうたまごやき
ヨーグルト
とうふチゲ
26日

にくじゃが
シヤモてんぷら
のりのつくだに
かきたまじる
27日

とうにゆうあんにんどうふ
こざかな
あげパン
やきビーフン
28日

ちらしごはん きんしたまご
サワラのさいきょうやき
すましじる
29日

このマークは「ふるさとしよくざいの日」
すべてのこんだてに ぎふけんさんの
しよくざいが つかわれています。